



## **Cuisine Sans Frontières**

### **Menu des buffets 2018 - 2019**

#### **Boissons**

Jus de gingembre du Congo  
Jus de bissap de Guinée  
Amreddine, jus d'abricots de Syrie  
Vinho verde portugais

#### **Apéritif & entrées**

Feuilletés au zaatar du Moyen-Orient  
Börecks, la pâtisserie feuilletée salée des balkans  
Kuku, omelette iranienne parfumée  
Rouleaux de printemps  
Makis  
Bricks (viande, thon, pommes de terre)  
Phrali et Buratchni, verrines du Caucase haricots verts noix et betteraves noix  
Maakouda, beignets algériens oignons – pommes de terre  
Gallettes allemandes fromage paprika  
Khatchapuri, tarte géorgienne au fromage  
Chuba, légumes du Caucase en fourrure  
Houmous  
Baba ganoush, plat syrien d'aubergines  
Cigares au fromage  
Tajine tunisien aux oeufs  
Rouleaux d'aubergines façon géorgienne

Blinis, râpes fourrées à la viande et aux champignons

Barquettes algériennes au thon

Plats de viande pour buffet

Poulet satsivi tiède aux noix

Kotlet, galettes de viande à la coriandre

Kebbeh : plat syrien de viande et boulgour

Pastillas poulet –oignons caramélisés

### **Légumes et salades**

Tchatchouka, la ratatouille du Maghreb

Salade fattouche: salade syrienne très fraîche au pain grillé

Salade Olivier

Salade vinegret

Salade d'oranges aux olives du Moyen-Orient

Salade libanaise au quinoa et mélasse de grenade

Haricots rouges de Géorgie

Attieke (couscous manioc)

Bananes plantain frites

### **Soupes**

Soupe akrochka, soupe froide au yaourt et herbes

Chorba, soupe du Maghreb à la tomate et pâtes langue d'oiseau

Harira

B rtsch

### **Sandwiches**

Wraps à la viande

Fricassée au thon

Pain maison aux légumes

## **Plats chauds**

Tiep

Maffé

Yassa

Couscous

Poulet Tcharobili

Bacalho con nata : le plat de Noël mangé au Portugal et dans ses anciennes colonies, morue à la crème, aux pommes de terre et aux olives

Plov du Caucase en version végétarienne : un plat de riz de fête aux marrons, pruneaux et abricots secs

Labanye de Syrie : plat de bœuf au yaourt

Barbecue géorgien : légumes grillés au four, délicatement relevés, et purée de pomme de terre à l'aneth

## **BBQ**

Brochettes bœuf congolaises

Brochettes poulet chichtaouk

## **Pains**

Pain au curcuma

Pain aux olives

Pain au fromage

Foccacia grecque

Pain libanais grillé

## **Desserts**

Maamouls

Makrouts

Griwchas: pâtisseries croustillantes du maghreb

Gâteau nescafé

Gâteau au citron

Gâteau coco d'Angola

Chtirlec : gâteau géorgien 'fourmilier' à la confiture

Samsas

Muffins

Baklava

Gâteaux d'anniversaire

Salade d'orange à la marocaine

Mouhalabia : flan libanais à la fleur d'oranger

Les véritables sigarets russes aux pommes, raisins secs et noix

Pasteis de nata : les petites tartes à la crème vanillée du Portugal

Macarons soudanais aux cacahouètes

Boulettes bellouz : ravissantes boulettes à l'amande colorées

Kaaber au chocolat : le cake pop tunisien

Gâteau mikado : mille-feuille arménien au chocolat

Gâteau arménien au miel

### **Petits déjeuners**

Kannelbulaar : brioches suédoises roulées à la cannelle

Vatrouchkis : brioches russes

Yoyos : beignets tunisiens

Muffins russes

Griwchas : pâtisseries croustillantes du maghreb

Café, thé, jus de bissap

**Cuisine Sans Frontières**

[contact@cuisine-sans-frontieres.fr](mailto:contact@cuisine-sans-frontieres.fr)

